

Анкета «Закаливание ребенка дома и в ДОУ»

Уважаемые родители!

В целях повышения эффективности вашего сотрудничества с педагогами дошкольного учреждения в вопросах укрепления здоровья и закаливания детей прошу ответить на следующие вопросы.

- 1. Что такое закаливание? ____**
- 2. Знаете ли вы основные методы, принципы закаливания? Перечислите их. ____**
- 3. Какие методы закаливания являются традиционными/нетрадиционными? ____**
- 4. Вы закаляйтесь сами, как? ____**
- 5. Вас беспокоит что-то в состоянии здоровья ребенка? ____**
- 6. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? ____**
- 7. Сколько времени ваш ребенок проводит на воздухе ежедневно? ____**
- 8. Проводите ли вы дома с ребенком закаливающие мероприятия, какие? ____**
- 9. Беседуете ли вы с ребенком о необходимости закаливания? ____**

10. Как ребенок относится к закаливающим мероприятиям?

11. Проводятся ли закаливающие мероприятия в детском саду, который посещает ваш ребенок? _____

12. На ваш взгляд, данная работа в дошкольном учреждении организована на должном уровне? _____

13. Принимаете ли вы участие в мероприятиях дошкольного учреждения, направленных на оздоровление воспитанников?

14. Хотели бы вы получить информацию о методах и принципах закаливания ребенка дома? _____

15. Хотели бы вы поделиться опытом организации закаливания ребенка в семье? _____

16. Что вы хотели бы изменить в работе детского сада, направленной на физическое развитие детей, сохранение и укрепление их здоровья? _____

Спасибо за сотрудничество!