

Российская Федерация
Комитет по образованию
Администрации городского округа «Город Калининград»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 50

Сводный режим
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Калининграда центра развития ребенка – детского сада № 50
на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребёнка, предохраняет нервную систему от переутомления, создаёт благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию неблагоприятных. Организация режима работы в детском саду производится таким образом, чтобы у детей в зависимости от возраста было достаточно времени для активных игр, занятий и отдыха. Занятия проводятся в соответствии с **расписанием**, утвержденным заведующим МАДОУ ЦРР д/с № 50.

С целью соблюдения санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020г., и в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (COVID-19) исключить все массовые и выездные мероприятия, совместные репетиции и занятия в актовом и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми других групп.

Режимные моменты	1 младшая группа № 1, 2	2 младшая группа № 3	2 младшая группа № 4	средняя группа № 5	средняя группа № 6	средняя группа № 7	старшая группа № 8	старшая группа № 9	под. группа № 10	под. группа № 11	под. группа № 12
Утренний прием детей, совместно самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.15-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
минутка шалости	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
образовательная деятельность, включая перерывы	9.00-9.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	9.00-11.15	9.00-11.10	9.00-11.35
второй завтрак	9.35-9.45	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
подготовка к прогулке	9.45-10.15	10.15-10.35	10.15-10.35	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	11.15-11.25	11.00-11.10	11.35-11.45
прогулка	10.15-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45	10.30-12.10	10.30-12.10	10.45-12.30	10.45-12.30	10.45-12.40	11.25-12.30	11.10-12.40	11.45-12.45
возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.45	11.45-12.45	11.45-12.45	12.10 -12.50	12.10 -12.50	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.40 -12.55	12.30-12.55	12.40-13.00	12.40-13.00
подготовка к дневному сну	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	13.00-13.05	13.00-13.05
дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
постепенный подъем воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
полдник	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
совместно самостоятельная деятельность, кружковая работа, ОД	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.20

