Консультация для родителей
«Дед Мороза не боюсь, если надо - улыбнусь!»

Как сделать так, чтобы встреча вашего малыша с дедушкой из новогодней сказки принесла ему радость, а не слезы

Принято считать, что все дети под Новый год с нетерпением ждут, когда же их придет поздравить добрый Дедушка Мороз. Однако те, кто хоть раз надевал красную шубу и бороду из ваты, знает: реакция малышей на волшебных персонажей может быть непредсказуемой -от недоверия до истерики.

Например, к малышу Андрюше, Дед Мороз в первый раз пришел, когда мальчику едва исполнилось два годика. К приходу дорогого в прямом и переносном смысле слова гостя, родители начали готовиться заранее: прочитали множество книжек про доброго Деда, посмотрели про него мультик, обсудили, чего нам хочется в подарок, и разучили нехитрый стишок.

И вот торжественный момент настал. Раздается звонок, и в квартире появляются они -Дед Мороз и Снегурочка. Стоит отметить, парочка семье досталась достойная: Дед Мороз -богатырь в ярко-красном тулупе почти задевал головой в высокой шапке потолок, а рядом с ним -маленькая хрупкая внучка с длиннющей косой.

- Здравствуй, мальчик! - забасил Дед, заприметив Андрюшу, по случаю наряженного в костюмчик зайки. Расширенными глазами малыш - зайчик окинул глазами плюшево-мишурное великолепие гостей, затем открыл рот и… заревел.

В течение следующих десяти минут Снегурочка и Дед Мороз елейно-добрыми голосами пытались завлечь малыша в игру. Но тот лишь прятался за спину родителей и наотрез отказывался выходить. Пообщаться с добрым дедом ребёнок решился, лишь когда Мороз достал из своего мешка симпатичную коробочку с подарком. Тут зайка не подвел: шустро выбежал из-за спины, выхватил из рук Мороза презент и ретировался в новое укрытие -под стол. Деду Морозу и Снегурочке осталось лишь развести руками, поздравить с Новым годом единственного не спрятавшегося зрителя - бабушку и идти творить добро дальше.

В защиту малыша нужно сказать, что он не такой трусливый и корыстный мальчик, как могло бы показаться на первый взгляд. Он никогда в жизни не боялся ни Бабайку, ни злого дядьку и решительно заходил в темную комнату, если был уверен, что сможет там найти что-то интересное.

Того, что ребёнок испугается сказочного волшебника, никто не ожидал. Однако, по словам опытного Деда Мороза , его пугаются очень многие дети. И нередко при его появлении детишки спешат спрятаться понадежнее. Бывало, что даже самые щедрые и долгожданные подарки не могли расположить малыша к общению с волшебным дедом.

Обычно это как раз дети самого младшего возраста, лет до четырех. Приглашая Деда Мороза к маленькому ребенку, стоит подумать: а действительно ли это нужно? Ведь новогоднее чудо может произойти, даже если главный волшебник останется «за кадром». Например, подарок совершенно чудесным образом может оказаться под елочкой. А в доказательство того, что его туда положили не заботливые мамины руки, можно накидать под елочку немножко снега, как будто бы Дед Мороз наследил. Но при этом важно, чтобы малыш обнаружил чудо до того, как следы успеют растаять.

Если все же желание пригласить в гости Деда Мороза оказалось сильнее доводов разума, то нужно оговорить с приглашенными актерами сценарий праздника. Будет лучше, если первой в квартиру зайдет Снегурочка. Она все-таки не такая большая и громкая, как Дед Мороз. Да и как показывает практика, незнакомым тетям, пусть даже таким странным, как ледяная внучка, дети доверяют больше, чем незнакомым большим и ярким дядям. Дедушка может появиться, когда контакт со Снегурочкой наладится.

Родителям стоит разделить все радости визита Деда Мороза: вместе с ребенком водить хороводы, играть в игры, разгадывать загадки, петь песни. Лучше не отходить от маленького, держать его за руку. И почаще при этом улыбаться, как бы демонстрируя своим поведением малышу: все хорошо, этому странному Деду действительно можно доверять.

Чего нельзя делать во время визита Деда Мороза и Снегурочки:

1.Нельзя позорить ребенка: "Вот, какой ты трус! Дедушка к тебе ехал, а ты невоспитанный!"

2. Нельзя подталкивать его к общению: "Смотри, какая у Дедушки борода, иди подержи его за ручку".

3. Нельзя запугивать ребенка: "Если ты сейчас не подойдешь к Деду Морозу, я тебя накажу (я тебя любить не буду, я папе нажалуюсь и т. д.)".

4. Нельзя начинать длинные разговоры: «Ты, мой родной, испугался. Я тебя понимаю, ты боишься и думаешь, что Дед Мороз страшный. Но это не так, потому что…» Испуганные дети не воспринимают никакую логичную информацию, и в этот момент все объяснения и уговоры родителей кажутся им всего лишь бессвязным шумом.

Боязнь Деда Мороза может передаваться генетически, говорят специалисты.

Часто взрослые не думают, что театральные представления для ребенка могут быть не столько интересными, сколько пугающими. На генетическом уровне мы боимся клоунов - кто-то больше, кто-то меньше. Когда-то яркие маски использовали цыгане, когда крали детей из деревень. Поэтому изначально это был совсем не смешной персонаж - клоунов боялись и дети, и взрослые. И только потом ярко раскрашенные лица начали использовать в цирковых и театральных представлениях.

К тому же детишек в возрасте одного-трех лет больше всего пугает новое и неизвестное. Посмотрите на ситуацию глазами малыша: живешь себе живешь спокойно, с мамой играешь, книжки листаешь. И вдруг откуда ни возьмись появляется огромный разукрашенный мужик и начинает всячески шуметь, приставать и отрывать от любимых занятий. Непорядок! Сказочные персонажи пугают малыша своей незнакомой внешностью, громкими голосами и некоторой агрессивностью.

Дед Мороз, клоун, Баба Яга никогда не стоят тихо в сторонке, их роль активна и напориста. По сути, они не дают маленьким детям к себе привыкнуть, ведь их работа начинается с первой же секунды их пребывания в доме. Их лица раскрашены, накладные носы и непривычная одежда пугает, а все их действия малыш искренне принимает за чистую монету.

Но даже если малыш перерос этот период, все равно не стоит оставлять его без поддержки во время визита Деда Мороза. Нужно будет поговорить с ребенком честно и открыто. Можно рассказать историю Николая Угодника - прародителя Деда Мороза. Тогда ребенок поймет, что волшебник на самом деле очень добрый! Еще отличной подготовкой может быть рисование. Пусть малыш нарисует портрет Дедушки. Так и страхи уйдут, и подарок для волшебника будет готов…