

МЕНЮ
на 03 июля

Завтрак 1-й

- Каша молочная пшеничная (200) (146К)
- Кофейный напиток с молоком (200) (93К)
- Бутерброд с маслом (40) (136К)
- Каша безмол.пшенная (замена) (200) (183К)
- Чай с сахаром (замена) (200) (42К)

Завтрак 2-й

- Сок (180) (76К)

Обед

- Борщ с капустой и картоф.(200) (118К)
- Каша рассыпчатая рисовая (120) (163К)
- Птица отварная (80) (175К)
- Салат из свежего огурца (60) (40К)
- Компот из фруктов (200) (113К)
- Хлеб ржаной (50) (87К)
- Каша гречневая (замена) (120) (179К)
- Птица отварная (замена) (80) (165К)

Полдник

- Йогурт (200) (101К)
- Хлеб пшеничный (50) (118К)
- Чай с сахаром (замена) (200) (42К)
- Печенье (замена) (50) (209К)

Ужин

- Пюре гороховое (150) (112К)
- Булочка домашняя (70) (251К)
- Чай с сахаром (150) (28К)
- Апельсин (50) (36К)
- Яблоко (замена) (50) (47К)
- Мясо отварное (замена) (35) (52К)

