

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
Жогова Л.В.
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 17.10.2024 г. (1-3 года)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая манная на молоке	150 гр.	144
	Какао с молоком	180 гр.	107
	Бутерброд с маслом	30 гр.	102
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из свеклы с огурцами солеными	40 гр.	44
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150 гр.	107
	Мясо, тушенное с овощами в соусе	150 гр.	220
	Компот из сушеных фруктов	150 гр.	102
	Хлеб ржаной	40 гр.	70
15.00 – 15.20	Полдник		
	Булочка домашняя	70 гр.	251
	Кисломолочный продукт (йогурт)	150 гр.	90
16.58 – 17.18	Ужин		
	Макароны, запеченные с сыром	150 гр.	203
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Батон	50 гр.	143
	Яблоко	100 гр.	44