

МЕНЮ
на 18 июля

Завтрак 1-й

- Каша молочная овсяная (200) (148К)
- Кофейный напиток с молоком (200) (93К)
- Бутерброд с маслом (40) (136К)
- Каша безмол. пшенная (замена)(200) (183К)
- Чай с сахаром (замена) (200) (42К)

Завтрак 2-й

- Яблоко (100) (47К)

Обед

- Суп картофел. с фасолью (200) (135К)
- Каша рассыпчатая гречневая (120) (179К)
- Котлета мясная (60) (183К)
- Салат из помидор и огурцов (40) (45К)
- Компот из сухофруктов (200) (113К)
- Хлеб ржаной (50) (87К)
- Суп картофельный (замена) (200) (93К)
- Птица отварная (замена) (80) (179К)

Полдник

- Молоко (150) (102К)
- Зефир (50) (163К)
- Чай с сахаром (замена) (200) (28К)

Ужин

- Жаркое по-домашнему (160) (212К)
- Чай с сахаром (150) (28К)
- Гренки сладкие (70) (165К)
- Мармелад (50) (замена)