

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50  
Жогова Л.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ НА 21.10.2024 г. (1-3 года)**

<b>время выдачи</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>выход</b>	<b>Ккал</b>
<b>8.05 – 8.35</b>	Каша жидкая пшеничная на молоке	150 гр.	163
	Кофейный напиток с молоком	180 гр.	85
	Бутерброд с маслом	30 гр.	102
<b>9.24 – 9.54</b>	<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
<b>11.35 – 12.25</b>	<b>Обед</b>		
	Салат из соленых огурцов, с луком	40 гр.	30
	Суп из рыбных консервов	150 гр.	134
	Бефстроганов из отварного мяса	60 гр.	109
	Каша рассыпчатая пшеничная	130 гр.	177
	Компот из сушеных фруктов	150 гр.	102
	Хлеб ржаной	40 гр.	70
<b>15.00 – 15.20</b>	<b>Полдник</b>		
	Батон	50 гр.	143
	Чай с сахаром	150 гр.	44
<b>16.58 – 17.18</b>	<b>Ужин</b>		
	Пудинг из творога	150 гр.	333/250
	Чай с молоком	150 гр.	99
	Яблоко	100 гр.	44