

МЕНЮ
на 22 июля

Завтрак 1-й

Макароны отварные с сыром (200/20) (264К)

Чай с сахаром (200)(42К)

Каша безмол. рисовая (замена)(200) (160К)

Завтрак 2-й

Сок (180) (53К)

Обед

Суп картофельный с горохом (200) (135К)

Бефстроганов из мяса (80) (50К)

Каша гречневая рассыпчатая (120) (179К)

Компот из сухофруктов (200) (113К)

Хлеб ржаной (50) (87К)

Бефстрог. из мяса без сметаны (замена) (80) (50К)

Полдник

Молоко (200) (113К)

Печенье (50) (209К)

Чай с сахаром (замена) (200) (42К)

Ужин

Запеканка творожная (125) (321К)

Сгущенное молоко (30) (96К)

Чай с молоком (200) (103К)

Яблоки (100) (47К)

Картофель отварной (замена) (150) (137К)

Мясо отварное (замена) (35) (52К)



