

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
 Жогова Л.В.
 « _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 24.10.2024 г. (1-3 года)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая рисовая на молоке/ на воде	150 гр.	118/104
	Кофейный напиток на молоке/ Чай с сахаром	180 гр.	85/44
	Бутерброд с маслом/ с повидлом	30 гр.	102/83
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из квашеной капусты	40 гр.	42
	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Суп картофельный	150 гр.	84/80
	Жаркое по-домашнему	180 гр.	241
	Компот из сушеных фруктов	150 гр.	102
	Хлеб ржаной	40 гр.	70
15.00 – 15.20	Полдник		
	Хлеб пшеничный	50 гр.	114
	Кисломолочный продукт (йогурт)/ Час с сахаром	150 гр.	90/44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Винегрет, яйцо вареное (1/2)/ Винегрет	150/20/150 гр.	142/32/142
	Чай с сахаром	150 гр.	40
	Банан	100 гр.	95