

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
Жогова Л.В.
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 24.10.2024 г. (3-7 лет)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая рисовая на молоке/ на воде	180 гр.	131/201
	Кофейный напиток на молоке/ Чай с сахаром	200 гр.	94/44
	Бутерброд с маслом/ с повидлом	40 гр.	136/83
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из квашеной капусты	50 гр.	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Суп картофельный	200 гр.	105
	Жаркое по-домашнему	200 гр.	277
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
15.00 – 15.20	Полдник		
	Хлеб пшеничный	70 гр.	143
	Кисломолочный продукт (йогурт)/ Час с сахаром	200 гр.	90/44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Винегрет, яйцо вареное (1/2)/ Винегрет	150/20/150гр.	142/32/142
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Банан	100 гр.	95

