

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50  
Жогова Л.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ НА 25.10.2024 г. (3-7 лет)**

<b>время выдачи</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>выход</b>	<b>Ккал</b>
<b>8.05 – 8.35</b>	Каша жидкая манная на молоке/ Каша безмолочная пшеничная	180 гр.	160/101
	Какао с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	119/44
	Бутерброд с маслом/ с повидлом	40 гр.	136/83
<b>9.24 – 9.54</b>	<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
<b>11.35 – 12.25</b>	<b>Обед</b>		
	Салат из свеклы/ Салат из соленого огурца с луком	50 гр.	56
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200 гр.	133
	Ежики мясные	160 гр.	212
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
<b>15.00 – 15.20</b>	<b>Полдник</b>		
	Хлеб пшеничный	50 гр.	143
	Чай с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	99/44
<b>16.58 – 17.18</b>	<b>Ужин</b>		
	Сырники из творога со сгущенным молоком/ Каша рассыпчатая гречневая	150/20 гр.	351/66/211
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Яблоко	100 гр.	44

