

МЕНЮ
на 26 июля

Завтрак 1-й

Каша молочная гречневая (200) (110К)
Кофейный напиток с молоком (200) (93К)
Бутерброд с маслом (40) (136К)
Каша безмол. гречневая (замена) (200) (166К)
Чай с сахаром (замена) (200) (42К)

Завтрак 2-й

Яблоко (100) (47К)

Обед

Щи из свежей капусты с картоф.(200) (101К)
Котлета рыбная (80) (119К)
Каша рассыпчатая рисовая (120) (163К)
Салат из свеклы с кукурузой (60) (44К)
Компот из сухофруктов (200) (113К)
Хлеб ржаной (50) (87К)
Мясо отварное (замена) (35) (52К)

Полдник

Йогурт (200) (101К)
Хлеб пшеничный (50) (118К)
Зефир (замена) (50) (163К)
Чай с сахаром (замена) (200) (42К)

Ужин

Картофель тушеный (200) (190К)
Чай с сахаром (200) (42К)
Пирожок с повидлом (70) (251К)