

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
 Жогова Л.В.
 « _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 22.10.2024 г. (3-7 лет)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая манная на молоке/ Каша жидкая рисовая на воде	180 гр.	160/131
	Какао с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	119/44
	Бутерброд с маслом / с повидлом	40 гр.	136/83
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из моркови	50 гр.	31
	Рассольник ленинградский	200 гр.	137
	Котлета мясная	70 гр.	183
	Картофельное пюре	130 гр.	119
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
15.00 – 15.20	Полдник		
	Печенье/ Батон	50 гр.	83/143
	Кисломолочный продукт (йогурт)/ Чай с сахаром	200 гр.	90/44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Запеканка из печени с рисом/ птица отварная	110 гр.	120/124
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 гр.	40
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Батон	50 гр.	143
	Банан/ Яблоко	50 /100 гр.	95/44