

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
 Жогова Л.В.
 « _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 22.10.2024 г. (1-3 года)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая манная на молоке	150 гр.	144
	Какао с молоком	180 гр.	107
	Бутерброд с маслом	30 гр.	102
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из моркови	40 гр.	26
	Рассольник ленинградский	150 гр.	105
	Котлета мясная	60 гр.	160
	Картофельное пюре	130 гр.	119
	Компот из сушеных фруктов	150 гр.	102
	Хлеб ржаной	40 гр.	70
15.00 – 15.20	Полдник		
	Печенье	50 гр.	181
	Кисломолочный продукт (йогурт)	150 гр.	90
16.58 – 17.18	Ужин		
	Запеканка из печени с рисом	110 гр.	120
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 гр.	40
	Чай с сахаром	150 гр.	40
	Батон	50 гр.	114
	Банан	50 гр.	95

