

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
 Жогова Л.В.
 « _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 23.10.2024 г. (3-7 лет)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жид.геркулесов. на молоке/Каша безмол. гречнев.	180 гр.	141/201
	Какао с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	119/44
	Бутерброд с маслом/ с повидлом	40 гр.	136/83
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из соленых огурцов, с луком	50 гр.	36
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 гр.	135
	Плов из птицы	180 гр.	342
	Компот из кураги	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
15.00 – 15.20	Полдник		
	Бутерброд с повидлом	50 гр.	142
	Молоко кипяченое/ Чай с сахаром	200 гр.	113/44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Омлет натуральный/ Картофель отварной, птица отварная	150/150/50гр	293/137/248
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Яблоко	100 гр.	44