

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
Жогова Л.В.
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 23.10.2024 г. (1-3 года)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая геркулесовая на молоке	150 гр.	127
	Какао с молоком	180 гр.	107
	Бутерброд с маслом	30 гр.	102
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из соленых огурцов, с луком	40 гр.	30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150 гр.	108
	Плов из птицы	180 гр.	342
	Компот из кураги	150 гр.	102
	Хлеб ржаной	40 гр.	70
15.00 – 15.20	Полдник	50 гр.	142
	Бутерброд с повидлом	150 гр.	102
	Молоко кипяченое		
16.58 – 17.18	Ужин	150 гр.	293
	Омлет натуральный	150 гр.	40
	Чай с сахаром	100 гр.	44
	Яблоко		