

МЕНЮ НА 14.10.2024 г.

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая пшеничная на молоке	150 гр.	163
	Какао с молоком	180 гр.	107
	Бутерброд с маслом	30 гр.	102
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из квашеной капусты.	40 гр.	50
	Суп картофельный с крупой (пшено)	150 гр.	105
	Каша рассыпчатая рисовая	130 гр.	176
	Гуляш из отварного мяса	60 гр.	189
	Компот из сушеных фруктов	150 гр.	113
	Хлеб ржаной	40 гр.	87
15.00 – 15.20	Полдник		
	Молоко кипяченое	150 гр.	113
	Батон	50 гр.	143
16.58 – 17.18	Ужин		
	Пудинг из творога	150 гр.	333
	Чай сахаром	150 гр.	44
	Яблоко	100 гр.	44