

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
Жогова Л.В.
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 16.10.2024 г. (3-7 лет)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая геркулесовая на молоке	180 гр.	141
	Какао с молоком	200 гр.	119
	Бутерброд с маслом	40 гр.	136
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из квашеной капусты	50 гр.	50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр.	105
	Котлета, рубленая из птицы	80 гр.	251
	Пюре гороховое с маслом	130 гр.	209
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
15.00 – 15.20	Полдник		
	Зефир	50 гр.	163
	Чай с сахаром	200 гр.	44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Тефтели рыбные паровые	110 гр.	104
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 гр.	40
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Батон	50 гр.	143
	Банан	100 гр.	95

