

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
Жогова Л.В.
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 16.10.2024 г. (1-3 года)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая геркулесовая на молоке	150 гр.	127
	Какао с молоком	180 гр.	107
	Бутерброд с маслом	30 гр.	102
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из квашеной капусты	40 гр.	42
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 гр.	84
	Котлета, рубленая из птицы	60 гр.	183
	Пюре гороховое с маслом	120 гр.	217
	Компот из сушеных фруктов	150 гр.	102
	Хлеб ржаной	40 гр.	70
15.00 – 15.20	Полдник		
	Зефир	50 гр.	163
	Чай с сахаром	150 гр.	44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Тефтели рыбные паровые	70 гр.	104
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 гр.	40
	Чай с сахаром	150 гр.	44
	Батон	40 гр.	143
	Банан	100 гр.	95

