

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50  
Жогова Л.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ НА 17.10.2024 г. (3-7 лет)**

<b>время выдачи</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>выход</b>	<b>Ккал</b>
<b>8.05 – 8.35</b>	Каша жидкая манная на молоке	180 гр.	160
	Какао с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	119/44
	Бутерброд с маслом / с повидлом	40 гр.	136/83
<b>9.24 – 9.54</b>	<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
<b>11.35 – 12.25</b>	<b>Обед</b>		
	Салат из свеклы с огурцами солеными	50 гр.	52
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200 гр.	133
	Мясо, тушенное с овощами в соусе	200 гр.	269
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	87
	Хлеб ржаной	50 гр.	113
<b>15.00 – 15.20</b>	<b>Полдник</b>		
	Булочка домашняя/ Батон	70 гр.	251/143
	Кисломолочный продукт (йогурт)/ Чай с сахаром	200 гр.	90/44
<b>16.58 – 17.18</b>	<b>Ужин</b>		
	Макаронны, запеченные с сыром/ Макаронны отварные	150 гр.	203/155
	Чай с сахаром	200 гр.	44
	Батон	50 гр.	143
	Яблоко	100 гр.	44