

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50
Жогова Л.В.
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ НА 21.10.2024 г. (3-7 лет)

время выдачи	Завтрак:	выход	Ккал
8.05 – 8.35	Каша жидкая пшеничная на молоке/ на воде	180 гр.	182
	Кофейный напиток с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	94/44
	Бутерброд с маслом/ с повидлом	40 гр.	136/83
9.24 – 9.54	Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
11.35 – 12.25	Обед		
	Салат из соленых огурцов, с луком/ Салат из свеклы	50 гр.	36/56
	Суп из рыбных консервов/ Суп картофельный	200 гр.	167/105
	Бефстроганов из отварного мяса	70 гр.	125
	Каша рассыпчатая пшеничная	130 гр.	177
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
15.00 – 15.20	Полдник		
	Батон	50 гр.	143
	Чай с сахаром	200 гр.	44
16.58 – 17.18	Ужин		
	Пудинг из творога/ Макароны отварные	150 гр.	333/250/155
	Чай с молоком/ Чай с сахаром	200 гр.	99/44
	Яблоко	100 гр.	44