

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 50  
Жогова Л.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ НА 14.10.2024 г.**

<b>время выдачи</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>выход</b>	<b>Ккал</b>
<b>8.05 – 8.35</b>	Каша жидкая пшеничная на молоке	180 гр.	182
	Какао с молоком	200 гр.	119
	Бутерброд с маслом	40 гр.	136
<b>9.24 – 9.54</b>	<b>Второй завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100 гр.	43
<b>11.35 – 12.25</b>	<b>Обед</b>		
	Салат из квашеной капусты.	50 гр.	50
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200 гр.	105
	Каша рассыпчатая рисовая	130 гр.	176
	Гуляш из отварного мяса	70 гр.	189
	Компот из сушеных фруктов	180 гр.	113
	Хлеб ржаной	50 гр.	87
<b>15.00 – 15.20</b>	<b>Полдник</b>		
	Молоко кипяченое	200 гр.	113
	Батон	50 гр.	143
<b>16.58 – 17.18</b>	<b>Ужин</b>		
	Пудинг из творога	150 гр.	333
	Чай сахаром	200 гр.	44
	Яблоко	100 гр.	44