Чем занять ребенка во время длинных выходных
(несколько полезных рекомендаций)

Приближается Новый год, а с ним и длинная череда выходных… когда не надо рано вставать, вести своего ребенка в детский сад. Есть время, которое можно провести всей семьей, никуда не торопясь… Но, выходные слишком длинные и за это время мы, взрослые отвыкаем от привычного рабочего ритма, и ох как трудно порой бывает в первые рабочие дни войти в привычный для нас график, что уж говорить о детях…

В это время достаточно важно, хотя бы приблизительно придерживаться привычного для вашего ребенка распорядка дня, но еще более важно уделять своему ребенку время, играя с ним, читая ему, слушая его… и немного занимаясь с ним.

Вот несколько рекомендаций по играм и занятиям с ребенком, они совершенно простые и не займут много времени и сил, но и позволят вам и вашему ребенку весело и с пользой провести время.

«Лепим из теста»
Замесите самое простое тесто так, чтобы оно не прилипало к ладошкам. Посадите малыша за кухонный стол. Начинайте месить тесто — пусть малыш повторяет за вами. Мните тесто, хлопайте по нему, делайте какие-нибудь фигурки. Дети очень любят эту игру. Когда ребенок будет лепит тесто уверенно, предложите ему слепить простейшую фигурку. Это занятие очень увлекательно само по себе, кроме того оно развивает мелкую моторику.

Игры с манкой
К этому занятию вообще не нужно готовиться. Достаточно посадить малыша на пол, перед ним положить поднос или постелить газеты и насыпать манку ровным слоем. Теперь можно рисовать на ней узоры, щупать ее, сыпать вокруг, пробовать на язык, писать пальчиком буквы и цифры.

Домашний театр
Все дети любят сказки и очень часто с удовольствием разыгрывают целые спектакли, используя различные игрушки и даже бытовые предметы. Можно поддержать эту тему и создать свой домашний театр. Персонажей также можно сделать собственными руками совместно с ребёнком – сшить кукол из цветных лоскутков, вырезать их из картона и раскрасить. Либо остановить свой выбор на пальчиковых героях, сшив небольшие фигурки, которые можно надеть на палец. Также малышу будет интересно самостоятельно сделать кукол из картона и наряжать их в бумажную одежду

Оригами
Научите ребенка складывать простые оригами из бумаги. Это не только заинтересует его, но и разовьет мелкую моторику пальцев, научит терпению и внимательности, познакомит с окружающим миром. Дети очень любят делать что-то своими руками, да и не только дети, всегда приятно создать что-то, чтобы потом можно было с гордостью сказать: “Я сделал это сам”.

«Кто самый внимательный».

Гуляя, можно предложить ребенку посоревноваться на внимательность. Называется предмет, который встретится на пути, параллельно выделяется отличительный признак этого предмета. Например, «я увидел горку, она высокая» или «я увидел машину, она синяя» и т. д. Можно предложить и такое задание: посоревноваться с ребенком в подборе признаков к одному предмету. Выигрывает тот, кто назовет больше слов. Выполняя такие упражнения, дети учатся согласовывать прилагательные с существительными.

Цвет дня.

Если, проснувшись хмурым, пасмурным утром, ребенок начнет жаловаться, что ему нечем заняться, познакомьте его с этой игрой. Предложите малышу выбрать любой цвет, например, красный. Дайте ему одежду красных тонов, найдите для завтрака, обеда и ужина продукты красного цвета и украсьте ими стол. Красные рисунки, игрушки и даже частое употребление слова "красный" должны сопровождать ребенка в течение всего дня. Ищите в журналах картинки с красным цветом, посчитайте в доме все красные предметы. Для следующего дня помогите вашему сыну или дочери придумать новый цвет.

В какой руке?

Для этой простой настольной игры, которая подходит детям любого возраста, необходимо иметь только лист бумаги, ручку, несколько камешков или мелких монет. Вы знаете игру, в которой кто-то прячет за спину обе руки, зажав в одной из них какой-нибудь предмет, затем выставляет их вперед, а другой должен угадать, в какой руке находится предмет. Эта старая индийская игра, основанная на способности угадывать, позволяет оценить вашу интуицию. Возьмите достаточно большой лист бумаги и посередине начертите круг, в центре которого изобразите звезду. Слева и справа от него нарисуйте четыре маленьких кружочка так, чтобы они не касались друг друга. В конце каждого ряда кружков начертите квадрат. Напишите в одном из них ваши инициалы, а в другом — инициалы ребенка. Положите в центр большого круга камешек. Затем пусть ребенок зажмет в одной руке так, чтобы вы не видели, другой камешек и предложит вам отгадать, в какой. Если вы определите правильно, то можете передвинуть камешек, лежащий на столе, в сторону вашего квадрата. Если ошиблись, то передвигаете его по направлению к квадрату ребенка. Игра заканчивается, когда камешек доходит до чьего-либо квадрата. Затем можно начать игру снова, поменявшись ролями.

Поиграли? Пора и погулять, и обязательно всей семьей. Общайтесь, занимайтесь общим делом. Минуты, проведенного вместе времени, очень важны для вашего ребенка и поверьте, он будет благодарен вам.

Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь! Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку! В идеале ботинок должен сидеть плотно, если на ноги ребенка надеты колготки и одна пара шерстяных носков.

Безопасность! Катание на коньках сопряжено с определенным риском. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Позаботьтесь о том, чтобы, по крайней мере,

затылок был хорошо защищен (например, толстым слоем мягкой ткани). Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Возможно вам стоит запастись раскрасками, ведь это полет фантазии, раскраски можно не только разукрашивать, но и «разпластилинить», а потом, вырезать и сделать коллаж… можно совместить, краски, восковые мелки, карандаши, клей и манку, пластилин… делать все, на что хватить воображения. А вы пробовали рисовать зубной щеткой? А рисовать кляксами с помощью коктейльной трубочки? Нет? Обязательно попробуйте, веселое настроение вам и вашему ребенку гарантировано…

Проголодались? А почему бы не приготовить всем вместе? Кроме того, что готовить вместе с детьми очень весело, это еще и очень полезно: ребенок учится самостоятельности и ответственности, а мелкая моторика рук хорошо влияет на развитие памяти. Хоть, возможно, и придется потратить на уборку чуть больше времени, чем обычно, вот увидите, возня с любимым чадом на кухне принесет огромное удовольствие.
Вот несколько рецептов…

Печенье "Радуга"
Ингредиенты:
мука - 300 г
сода - 1/2 ч. л.
сливочное масло - 150 г
сахар - 250 г
яйца - 2 шт.
цветные драже - 200 г
Приготовление:

Пока ребенок дегустирует цветное драже, нужно будет приготовить тесто. Для этого в миске смешаем муку и соду.
В отдельной миске смешаем сахар и растопленное охлажденное сливочное масло.
Добавляем к сахару яйца и хорошо перемешиваем.
Небольшими партиями вводим муку в получившуюся смесь и замешиваем тесто.
Добавить в тесто драже и хорошо смешать тесто с конфетками.
Из готового теста нужно слепить шарики и из них сформировать печенья.
Выпекается оно в духовке при температуре 170 °С 10–15 минут.

Банановый десерт
Ингредиенты:

бананы - 5 шт.
шоколад - 100 г
цветная посыпка
Приготовление:

Разрезать бананы на кусочки. Шоколад растопить на водяной бане.
Окунуть кусочек банана в шоколад и присыпать цветными украшениями или молотыми орехами.
Оставить в холодильнике, пока не застынет шоколад.

Мухоморы из томатов
Ингредиенты:

яйца - 5 шт.
луковица - 1 шт.
томаты - 5 шт.
Приготовление:

Яйца отварить вкрутую, остудить.
Мелко нарезать лук и обжарить его на сковороде до золотистого цвета.
Очистить яйца. Отрезать верхушки и аккуратно вытащить желтки.
В отдельной миске смешать желтки и обжаренный лук.
Наполнить полученной смесью белки, сверху уложить порезанные пополам томаты.
На шапочках сделать небольшие точки майонезом или любым другим белым соусом.
Мини-пицца с ветчиной
Ингредиенты:

багет - 1 шт.
ветчина - 200 г
сыр - 200 г
томатная паста
зелень
Приготовление:

Разрезать багет пополам, каждая половинка будет основой пиццы.
Смазать каждую половинку томатной пастой.
Выложить на основу нарезанную ветчину, посыпать тертым сыром и зеленью.
Выпекать 10 минут при 150 °С.

Кексы "Сладкоежка"
Ингредиенты:

яйца - 3 шт.
маргарин - 100 г
сахар - 100 г
мука - 250 г
шоколад
взбитые сливки
украшения для выпечки
Приготовление:

Разбить яйца в миску, добавить сахар.
Добавить растопленный охлажденный маргарин.
Всыпать муку, размешать до однородной массы.
В форму для выпечки кексов выложить бумажные формочки и заполнить их тестом.
Выпекать 15 минут при 180 °С.
Готовые кексы украсить растопленным шоколадом, взбитыми сливками, помадкой, фруктами и т. д.

Родители, цените время, проведенное с детьми, старайтесь начинать каждое утро с улыбки и тогда и Вам, и Вашим детям гарантировано хорошее настроение!!!