**УПРАЖНЕНИЯ С МАССАЖНЫМИ МЯЧИКАМИ.**

Игры с мячом — это высокоэффективный, универсальный, доступный, абсолютно безопасный метод самооздоровления, путём воздействия на активные точки расположенные на кистях рук, использование которых способствуют повышению физической и умственной работоспособности детей, оказывающее влияние на речевое развитие детей. Игры с мячом универсальны и их многообразие и разнообразие и наполнение содержанием зависит от фантазии взрослого и желания работать с детьми весело и интересно.

Цель: скорректировать речевые нарушения с помощью использования массажного мяча.

Задачи: − сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье дошкольников; − развивать сложные координированные движения руки.

Мяч может быть прекрасным коррекционным инструментом. Он отвлекает от дефекта, побуждает к общению.

− Развивает моторику, помогает ориентированию в пространстве;

− Регулирует силу и точность движений;

− Развивает и нормализует эмоционально-волевую сферу (особенно важно для гиперактивных детей);

− Активизирует непроизвольное внимание;

− Развивает глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции;

− Развивает мышечную силу.

Использование пальчиковых игр и упражнений помогают детям:

− Сделать рывок в развитии речи

— улучшить произношение и обогатить лексику;

− Подготовить руку к письму;

− Скорректировать внимание, способствует развитию терпения, умение сдерживать себя;

− Стимулирует личность, выявляет творческие способности.